

Nieuwsbrief 7
Januari 2023



Stichting Vrije Lekpoort

Vrijdag aanstaande
start 16.00 uur

Iedere 2 weken
Netwerk Salon

Vrijdag: Visualiseer je Toekomstroom

Voor volwassenen

Netwerk Salon Lekpoort

Nieuwe mensen leren kennen, jezelf ontwikkelen en je netwerk uitbreiden. Ontmoeten bij een drankje en een thema. Vrije Lekpoort organiseert een 2 wekelijkse netwerkbijeenkomst voor inwoners van Vijfheerenlanden en regio. Steeds starten we met een korte presentatie, workshop of lezing van een half uur ter inspiratie. Kom eens langs tijdens één van onze activiteiten en ervaar of het iets voor je is! Wij zijn er voor iedereen die zich wil aansluiten, wil leren en gezellig aan wil schuiven.

Workshop Vision Board maken - Iris Gillissen

Vrijdag 20 januari 16.00 - 18.00 in de Vrije Lekpoort te Vianen

Visualiseer jouw toekomstroom in 8 stappen.

We gaan aan de slag met het maken van een vision board en visualiseren van onze mooiste en stoutste dromen. Dit doen we aan de hand van een korte presentatie en gebruiken simpele tools om een mooi kunstwerkje mee naar huis te nemen.

Wat wil jij realiseren in 2023?

Welke dromen heb jij laten liggen in 2022?

Wat belemmerde jou om te werken aan hetgeen jou het meest gelukkig maakt?



Foto: Iris Gillissen (rechts) op inspiratiemarkt bij opening zaterdag 7 januari jongstleden,

Iris Gillissen is sinds 2020 bewoner van Vianen en initiatiefnemer van de Netwerksalon. Iris is geïnteresseerd in alles wat persoonlijke ontwikkeling en bewustzijn betreft. Zij miste het om met gelijkgestemden en initiatieven samen te komen in haar nieuwe woonplaats en besloot deze behoefte eind 2022 om te zetten in de Netwerksalon.

Je bent heel erg welkom, deelname is gratis of een vrijwillige bijdrage. We zorgen voor een hapje, drankje en de benodigde materialen.

Nieuwsgierig naar de activiteiten voorjaar 2023? Dit voorjaar staat in het teken van het onderwerp 'Verbinding met jezelf en onze aarde'. Ook komen er onderwerpen van andere aard, zoals edelstenen, reizen, multi culturele samenleving en dialoog gesprek.

20 januari - Workshop Vision Board, 3 februari - Zelfportret maken met video, 17 februari - Schrijf je levensverhaal, 3 maart - Jouw voetafdruk op onze aarde, 17 maart - Je waarden als kompas, 7 april - Omgaan met stress. Heb je een leuk idee voor een activiteit of wil je een onderwerp inbrengen? Contact met de organisatie naar info@vrijelekpoot.nl 06-13983203.



*Officiële opening
Wethouder Joop
van Montfoort*

Gasten: bijzonder in gewoon zijn

Hartverwarmende Opening Vrije Lekpoort

Een nieuwjaarsborrel, een gesprek en de officiële opening van de Vrije Lekpoort in Vianen door wethouder Joop van Montfoort.

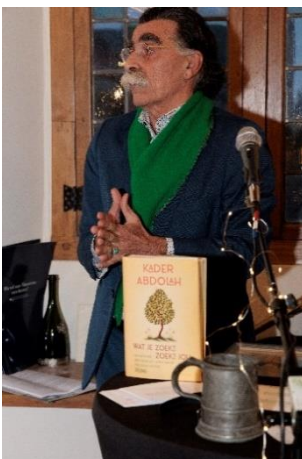
Het was een bijzondere en gedenkwaardige dag. We zijn dankbaar voor de mensen die meewerkten en die meededen. Even elkaar spreken en gezien worden in de persoonlijke bijdrage aan de eigen leefomgeving. Een bevestiging en een viering van de stichting en wellicht ook ter inspiratie van wat de toekomst kan brengen aan initiatieven.

Bij aankomst buiten in de Voorstraat stond Ronald als ontvangstcomité van het circus in een bontjas en hoge hoed. Bij de entree was een tent met een muzikaal welkom door



Donne en zijn vader met heerlijke vette gitaar en songs afgewisseld door Gerrit de Vaal met liedjes over Vianen. Als je verder liep over de rode loper kwam je in de Lekpoort waar vooral boven info en inspiratie te vinden was:

Lilian ter Burg van VHL en Nelleke Gouw van Waardlanden over energie en afval, een demo van stenenkenner Hans Kok van de Gemmologen die spreekuren gaan houden in toekomst, Reza Allamehzadeh met de nieuwe voorjaarscursus van filmisch (zelf)portret voor jongeren en ook andere leeftijden,



Schrijver Kader Abdolah (gast als vriend van Reza) met een paar boeken naast een kinderboekenschrijver Hein van Elteren die ook nog cursussen komt geven., Zangeres Linda Vink en jongeren van de “Jongeren aan de Lek”, Job van de Groep met 3D fotozuil over Lekpoort, Margreet en Hans van de Historische Vereniging het Land van Brederode, Ronald Trum en Mauc Pel over de tuinen van Brederode, Iris Gillissen over de opzet van de nieuwe Netwerk Salon Lekpoort en haar prachtige eerste serie daarvan. Gasten waren ook dominee Ds. Yasmin Hsu (PKN Vianen) en Ronald Elbersen uit bestuur van de Ondernemersvereniging.



Adviseur en bewoner binnenstad Hans van der Werff leidde de INSPIRATIE TAFEL ofwel een creatieve talkshow. Veel van de bovengenoemde mensen kwamen achter de microfoon en vertelden over hun eigen activiteiten voor Vianen en VHL.



En toen was er nog een prachtig lied voor de Lekpoort, speciaal gemaakt door Gerrit de Vaal, D'Ouwe Gart (tekst op Website). Waar iedereen volmondig het refrein mee kon doen, zodat we wel 15 keer hoorden waar de activiteiten zullen plaatsvinden: 'IN DE LEKPOORT'.



We zijn heel blij dat het college van Burgemeester en wethouders van de gemeente onze Vrije Lekpoort wilde openen in de persoon van wethouder Joop van Montfoort. Met een gouden sleutel ontsloot hij het nieuwe buitenlogo van staal (uitvoering door bureau Fecit) dat de moeilijk te vinden ingangspoortje van de Lekpoort moet gaan markeren.



Glow & Grow improvisatie theater verlichtigde dolkomisch de onderwerpen uit verschillende gebieden: historie, politiek, cultuur, kunst, natuur, klimaat, levenservaringen, samen leven en samen werken.

Speciale dank werd uitgesproken voor het team dat nu werkt aan Vrije Lekpoort. Maar ook voor de “waarmakers” van het eerste uur, die de eerste stappen tot oprichting van de stichting hebben gezet. We noemen hier: Klaas de Zwaan die de missie schreef, Wim Hermans die namens een actieve binnenstad- groep bewoners mede de opzet naar de Gemeente heeft gemaakt, Dory Steehouwer die meehielp in de opbouw van de structuur en Rob van de Wiel (nu nog in het team!).

*Goochelen voor
Opa's en Oma's*

Aankondiging cursus

Goochelen, met je kleinkinderen?

Binnenkort een leuke bijeenkomst.

Aanmelden kan vanaf nu.

Weekends open!

Museumtijden

Tentoonstelling tot maart

City Life, de erfenis van Mondriaan

City Life, de erfenis van Mondriaan

Stedelijk Museum Vianen

11/11 2022 t/m 05/03 2023

Voorjaar Film maken

FILM cursus in voorjaar!

Aanmelden kan. Voor jongeren en andere leeftijdsgroepen.

Gratis een zelfportret film maken. Na afloop van de cursus hebben de deelnemers - naast veel kennis over film-maken - een zelfportret in film voor CV of voor privé. Deelnemers vanaf 12 jaar welkom. De cursusgroepen worden steeds op maat bij elkaar gebracht naar leeftijd en mogelijkheden in de agenda.

Docent is Viaans/Iraans professioneel filmmaker Reza Allamehzadeh. Iedere maand start een nieuwe groep. Gratis in Lekpoort Vianen. Geef je op info@vrijelekpoort.nl of bel/app: 06 13983203.

In Iran houdt Reza Allamehzadeh zich al bezig met het maken van films. Na zijn pensionering is hij in Vianen gaan wonen. In zijn vrije tijd wil hij graag wat voor deze gemeente betekenen op zijn vakgebied. Kader Abdolah komt 7 januari als zijn gast mee om over zijn werk te vertellen. (zie opening 7 januari)



Alle initiatieven welkom

Uw idee

UITNODIGING Geef uw idee, reserveer uw eigen datum, mail ons en we bellen u om het mogelijk te maken

De activiteiten van bewoners kunnen heel divers zijn. Alle ideeën en groepen zijn welkom. Het gaat zeker niet alleen over organisaties, maar over alle inwoners. Denk aan een reünie, een familiebijeenkomst over vroeger, een lezing, een prijsuitreiking, een workshop voor jongeren over hun toekomst, een vergadering van een vereniging, lessen in tekenen, het starten van een groep over zonnepanelen of zwerfvuil, een straat- of wijkoverleg, een cursus bewegen, ZZP-ochtenden, een herdenking. Enkele ideeën van de bezoekers voor het gebruik van de ruimte zijn:

- Bijeenkomsten als reünie, straatvergadering, workshops, oriëntatie op je toekomst voor jongeren
- Project voor tekenen met blinden, project voor koken met vluchtelingen (oprichten restaurant als doel)
- Prijsuitreiking of start van een actie of wijkproject.
- ZZP netwerk ochtenden voor mensen die alleen thuis werken.
- Filmisch zelfportret
- Kinder spel en beweging – ochtenden
- Fotomoment, nieuw of nostalgisch ('mijn ouders zijn hier getrouwd')

- Meidengroep over rouwverwerking

Geef uw idee, reserveer uw eigen datum, mail ons en we bellen u om het mogelijk te maken. De Lekpoort is speciaal voor inwoners tegen een kleine vergoeding naar draagkracht.

Versterk ons team

Vrijwilligers in ons team worden?

Het team zoekt versterking om dit verder uit te bouwen en is op zoek naar mensen die willen deelnemen als teamlid of als gastheer en gastvrouw. Deze vrijwilligers treden op als ambassadeur van de Vrije Lekpoort. Alle mogelijke bijdragen klein en groot zijn welkom. Veel verschillende taken kunnen worden opgepakt. Het ontvangen van de gasten, het maken van afspraken met nieuwe gebruikers en het meedenken over de inrichting van de ruimtes of opbouwen van een tentoonstelling. We zijn nog in de opstartfase en werken ook nog aan de inrichting en aan bijvoorbeeld een presentatie van de historie van de Lekpoort.

Ook het maken van een flyer, foto's of filmpjes en verslag voor de website, het werken aan de social media, het organiseren van een evenement of het assisteren bij een open dag of de Toneelroute kunnen onderdeel zijn van de werkzaamheden. Bel ons voor informatie 06 13983203.

Disclaimer: indien u deze nieuwsbrief niet wenst te ontvangen, graag afmelden bij:

Stichting Vrije Lekpoort

Vianen, Buitenstad 1, 4132 AA

www.vrijelekpoort.nl

info@vrijelekpoort.nl

Voorzitter 06 - 13983203