

Nieuwsbrief 11
Juli 2023



Inhoud

Terugblik juni

Roemeens concert in Lekpoort

Tentoonstelling Willem den Ouden nog 2 weken

Workshop Bewust Oudere worden in Juli

Terugblik Juni

Terugblik Juni

Lekpoort Concert op 4 juni. Een nieuwe reeks koffieconcerten in besloten sfeer. Dat doet recht aan de prachtige Vleugel; de Ibach uit 1970. Als eerste presenteerden we een hoogwaardige productie van Duo Divergente: Zangeres Hanna van Rooijen uit Utrecht met pianiste Michelle van Malsen. We verwijzen naar www.hannavanrooijen.nl of social media als misscharms.

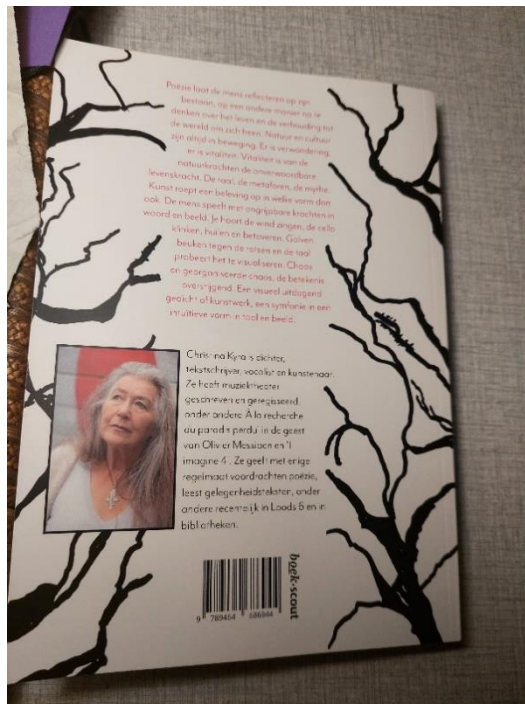




Groep 8-ers maakten eindfilm in Lekpoort op 5 juni.

De groep van de Egbertus is geholpen in de opnames door FreeLemon videoproducties.

Podium Vianen Lekpoort op 11 juni met gedichten van Christina Kyra van Ramele.



Opera op de Boerderij op 17 juni op Woonboerderij Bolgerijsekade. Arti Vocaal Vianen (ook van Podium Vianen Lekpoort) presenteerde een try out van een voorstelling Opera Variété.



Oldtimerdag Vianen 17 juni. De Lekpoort was open voor bezoekers.



We presenteerden een tafel vol miniaturen van eerdere Oldtimerdagen. Heel bijzondere zilveren auto's met dank aan Gert Kooijman van Kooijman Autogroep.



Dit keer presenteerde Job van de Groep een doorlopend 3D-filmpje van vorige edities van de Oldtimerdagen. Bijzonder.

5 juli

Roemeens concert via Frank de Kleer

**Roemeens
concert in
Lekpoort**

Woensdag 5 juli 19.30 uur Lekpoort

Op woensdag 5 juli 's Avonds is er om 19:30 uur een concert in de Lekpoort. Voor dit optreden is reserveren verplicht. Meer informatie is te vinden op www.pakhuisvianen.nl.

Vianen heeft een (culturele) vriendschapsband met Reghin in Transsylvanië, Roemenië. Dat gaan we vieren met muziek! Kom luisteren naar een speciaal samengesteld orkest met een uit Transsylvanië ingevlogen violist en vele gastmuzikanten.

Programma

Tijdens de Roemeense Muziekweek komt Tibi Csabesz, een Roemeense violist, over uit Roemenië. Bijzonder, want Csabesz is een leerling van Frank zijn Roemeense vriend Marcel. Samen met hem en vele andere gastmuzikanten op contrabas, extra violen, zang en gitaren vormt het ensemble een orkest dat op diverse plekken gaat spelen.

Reserveer!

**Goochelen voor
Opa's en Oma's**

Goochelen met je kleinkinderen?

Geef je op!

**Binnenkort een leuke bijeenkomst.
Door Job van de Groep**



Vrouwencirkel open

Iedere eerste maandagavond van de maand vindt er een vrouwencirkel plaats op de bovenverdieping van de Lekpoort. Er is gezelligheid, warmte, een drankje en de dames bespreken vertrouwelijke onderwerpen. Het is een open groep waar je niet aan vast zit, maar juist vrij kan deelnemen. De groep is momenteel vrij jong, maar het doel is om alle leeftijden met elkaar te mixen en juist ook de verschillende ervaringen met elkaar te delen.

Informatie via info@vrijelekpoort.nl, zodat wij het doorsturen aan de organisatoren van deze bijeenkomsten.

**Vrouwencirkel
1^{ste} maandagavond
Van de maand**

Weekends open!

*Willem den Ouden
nog 2 weken!*

Tentoonstelling

Willem den Ouden Grafiek

Lekpoort toont grafiek Willem den Ouden
Lekpoort dependance Stedelijk Museum Vianen

13 en 14 juli

*Gratis Workshop
BEWUST OUDERE*

Workshop bewust oudere worden

Een tweedaagse workshop in de Lekpoort Vianen over bewust oudere worden

We worden ouder dan ooit. En oud worden is toch een beetje een taboe onderwerp. Oud worden is enerzijds een heel mooi proces van groei en 'becoming' en anderzijds ook een proces van loslaten en verlies.

We leven in een digitaal tijdperk, waarin we "meer verbonden zijn dan ooit" en toch blijven isolatie en eenzaamheid de ware pandemieën van onze tijd, vooral voor oudere mensen.

Veel van ons steken graag de kop in het zand als het gaat over ouder worden, waardoor we niet altijd tijdige keuzes maken die ondersteunend zijn voor het ouder worden. Hoe je woont en hoe je sociale netwerk eruit zien, zijn belangrijke elementen, maar ook bijvoorbeeld hoe je (werk)leven eruit ziet.

Denk jij bijvoorbeeld wel eens na over het einde van je leven? Wat laat je na? Wat als je niet gezond oud wordt? Of als je niet meer in staat bent om zelf te beslissen? Kan spiritualiteit je ondersteunen, of juist niet?

Hoe kan jouw lokale community je ondersteunen nu en in de toekomst en hoe kun jij jouw lokale community ondersteunen?

Dit lijken misschien zware onderwerpen, maar ouder worden is ook gewoon onderdeel van het leven en door er nu met openheid en samen met anderen over te reflecteren, kun je je mentaal en praktisch voorbereiden en het dan ook weer loslaten en in het hier en nu leven.

Dit programma vindt plaats op donderdag 13 en vrijdag 14 juli in de prachtige oude Lekpoort in Vianen (Utrecht). We starten beide dagen op 9:30 en eindigen om 16:30.

Aan de deelname zitten geen kosten verbonden, alleen het commitment om beide dagen constructief en actief aanwezig te zijn.

Als je vragen hebt of je wilt aanmelden kun je een email sturen naar milena@hekatfoundation.org

*Alle initiatieven
welkom*

Uw idee

UITNODIGING Geef uw idee, reserveer uw eigen datum, mail ons en we bellen u om het mogelijk te maken

De activiteiten van bewoners kunnen heel divers zijn. Alle ideeën en groepen zijn welkom. Het gaat zeker niet alleen over organisaties, maar over alle inwoners. Denk aan een reünie, een familiebijeenkomst over vroeger, een lezing, een prijsuitreiking, een workshop voor jongeren over hun toekomst, een vergadering van een vereniging, lessen in tekenen, het starten van een groep over zonnepanelen of zwerfvuil, een straat- of wijkoverleg, een cursus bewegen, ZZP-ochtenden, een herdenking. Prijsuitreiking of start van een actie of wijkproject.

Geef uw idee, reserveer uw eigen datum, mail ons en we bellen u om het mogelijk te maken. De Lekpoort is speciaal voor inwoners tegen een kleine vergoeding naar draagkracht.

Versterk ons team

Vrijwilligers in ons team worden?

Het team zoekt versterking om dit verder uit te bouwen en is op zoek naar mensen die willen deelnemen als teamlid mee initiatieven ondersteunen of als gastheer en gastvrouw. Deze vrijwilligers treden op als ambassadeur van de Vrije Lekpoort. Alle mogelijke bijdragen klein en groot zijn welkom. Veel verschillende taken kunnen worden opgepakt. Het ontvangen van de gasten, het meedenken met nieuwe gebruikers en tot stand brengen van hun initiatief.

Disclaimer: indien u deze nieuwsbrief niet wenst te ontvangen, graag afmelden bij:

Stichting Vrije Lekpoort

Vianen, Buitenstad 1, 4132 AA

www.vrijelekpoort.nl

info@vrijelekpoort.nl

Voorzitter 06 - 13983203